

DEN FRIE NORSKE GRUPPE FOR
ESOTERISK FILOSOFI, TERAPI OG FORSKNING

Introduksjon til esoterisk psykoterapi

Den esoteriske eller åndelige psykoterapi ble utviklet av den engelske helbreder Ronald P. Beesley. Han ble født i september 1903 i Oxford og døde i India i 1979.

Ronald Beesleys evner som helbreder skulle tidlig vise seg. Senere fulgte et utviklet talent for visjon og "indre viten", til stor bekymring for familien og venner som jo ikke kunne se de mennesker han beskrev, eller forstå hans kunnskaper om kommende begivenheter. Derfor lærte han seg tidlig å undertrykke disse evner, og han ble meget ensom. Hans far, som var ingeniør, døde på grunn av fysisk overanstrengelse, en begivenhet som skulle vise seg å få stor innflytelse på Ronald Beesleys arbeide som helbreder. Som følge av farens død ble han tidlig sendt ut i verden for å tjene til livets opphold. Han begynte som altnuligmann på en landeiendom, arbeidet på et trykkeri og avanserte etter hvert innenfor elektro-ingeniørfaget, alt sammen noe som var en forberedelse til de kommende år, hvor alle erfaringer ble utnyttet og var til stor hjelp for ham.

Den åndelige evne til å kunne se inn i fremtiden, som allerede i barndommen gjorde ham til en ener, fortsatte å utvikle seg. Ronald Beesley tilbrakte mye av sin tid i Skottland, hvor han i avsidesliggende områder av landet fikk innsikt og styrke som senere og i resten av hans liv skulle bli av stor betydning. Han begynte å tale til mange forskjellige grupper, og helbredet når han følte det var riktig. Han lærte også å avlede og tyde de mange forskjellige aspekter i auraen og å stille

diagnoser. Som 47-åring begynte han i London, i Queens Gardens, det arbeidet han var forutbestemt til å gjøre.

Det lange og meget vanskelige arbeidet med å bygge opp Queens Gardens Center resulterte i et alvorlig sammenbrudd hvor legene oppgav håpet om at han skulle overleve, en kjensgjerning som vakte stor munterhet hos dem som fra de høyere sfærer styrte hans arbeide. Etter en periode med hvile og faste var han i stand til å gjenoppta arbeidet. Queens Gardens Center ble solgt, og i 1954 kjøpte man White Lodge College, som skulle bli rammen omkring arbeidet fremover.

I 1970-årene gjorde arbeidet et veldig hopp fremover. Fra første besøk i New York som gjest ved Life Energies Research og under oppholdet hos Dalai Lama i 1972, var han utrettelig i sine bestrebelser for å nå mennesker. Han kjørte tusener av kilometer og fløy enda mer, for den indre drivkraften i livet tillot ikke noe pusterom, noen henstand eller utsettelse, for tiden var alltid noe vesentlig, et hovedinnhold.

I 1973 begynte Ronald Beesley sitt arbeid i Danmark som foredragsholder, underviser og terapeut. Det var begynnelsen til gruppen "Den frie danske gruppe for esoterisk filosofi, terapi og forskning."

Ronald Beesley var et menneske med visjoner. Han påviste at når man gir seg selv helt og fullt blir alt mulig, det usannsynlige blir sannsynlig og drømmer blir til virkelighet, ikke kun for den sterke og kloke, men for alle fordi vi er summen av våre liv i dag. Vi kan derfor gjenoppvekkes gjennom bevissthetserindring under forutsetning av at vi til stadighet søker viten og streber mot vår egen indre utvikling.

I det følgende blir det med Ronald Beesleys egne ord gjort rede for de ideer og prinsipper som ligger til grunn for psykoterapien:

”Åndelig psykoterapi omfatter helt nye behandlingsmetoder, som hviler på en esoterisk oppfattelse av mennesket og dets forhold til omverdenen. I dag aksepteres disse ”nye” ideer i stadig stigende grad av den alminnelige legevitenenskap. Det er i virkeligheten snakk om en annen dimensjon, hvor det jordiske og det åndelige mennesket er nært knyttet til hverandre.

Der vi tidligere hadde en slags religiøs oppfattelse av jorden og himmelen, ser vi at de møtes i mennesket og at vi er interdimensjonale vesener. Det gir naturligvis noen problemer, for mennesket påvirkes av to dimensjoner på en gang og skal forsøke å bygge bro mellom disse. Fra ånden mottar både kroppen og sinnet vitale impulser og energier, som utgjør en grunnleggende del av menneskets natur.

Psykoterapiens indre struktur danner et klart og tydelig mønster som har relasjon til tilværelsens mange sider. Den omfatter det individuelle livs forhold til den universelle bevissthet og evolusjon. Det viser hele formålet med livet, og gir oss en ide om hva mennesket må yte, ikke bare til historien og de nære omgivelser, men til hele utviklingen av livets samlede bevissthet. Mennesket er et skapende vesen som selv bestemmer historiens gang, gir lover, former planeten og bruker dens naturrikdommer på mange, men ofte uansvarlige måter.

Det blir mer og mer innlysende hvor påkrevet en erkjennelse av den nye dimensjon er, og den er også i ferd med å spire frem. Den miljømessige side av tilværelsen blir grepet mer bevisst og vitenskapelig an. Planlegging av by og land, sammenstuingen av mennesker og hele det økologiske mønster, er alle problemer som mennesket på den ene side må bekjempe og på den andre side tilpasse seg. Man må lære ikke bare å leve med sitt miljø, men også med den verdensomspennende, internasjonale kommunikasjon som hele tiden trenger seg inn i bevisstheten.

Dette press fører uunngåelig til sykdommer, som i høyere grad angriper sinnet enn kroppen, og fordi de angriper sinnet angripes også ånden og sjelen. Vi kan ikke lenger betrakte den åndelige side av mennesket som en illusjon. Vi må forstå at ånden, eller vår kosmiske bevissthet, er det egentlige mennesket. Når vi studerer åndelig psykoterapi, må vi overføre erkjennelsen av de høyere dimensjoner til hvert eneste aspekt, for eksempel blir det fysiske legemet et levende symbol på evolusjonens enorme krefter og bevegelser. Det omfatter hele foredlingen av stoffet, den lavere bevissthets omdannelse til en høyere, utvikling av artene og de forskjellige legemer som er underlagt menneskets sentrale bevissthet. Denne bevissthetskjerne er ofte blitt kalt sjelen, men sjelen er i virkeligheten en projeksjon av ånden, mens sinnet er en projeksjon av sjelen. Slik projiserer sjelen sine tanker ut i hjernen, som er et slags "omstillingsbord" for de forskjellige dimensjoner – et møtested for de mange impulser.

Kroppens tilstand må betraktes som resultat av et interdimensjonalt samarbeid, og ikke bare kjemiske prosesser som styrer seg selv mer eller mindre

mekanisk. Vi må se det som uttrykk for hele den menneskelige struktur, som er av kosmisk så vel som jordisk opprinnelse. Selve kroppen er en levende organisme, den er sammensatt av mindre organiske enheter som hver for seg har en form for individuell bevissthet og som har utviklet sin nåværende skikkelse opp igjennom evolusjonen. De elementene som er brukt i oppbyggingen av cellevevene har mennesket tatt fra naturen: luften, vannet og jorden. Derfor har mennesket også ansvar for utviklingen av disse stoffene i organismen.

I kroppen finner vi forskjellige medfødte funksjonssystemer, som har stor innflytelse på helbredet. Det er regenerasjonsevnen (evnen til å helbrede seg selv) og assimilasjonsevnen (evnen til å tilegne seg ferdigheter) – som begge er av psykisk natur. De har en viss sensitivitet og intuisjon som hjelper mennesket å tolke signaler som ellers ville vært utilgjengelige. Mennesket er altså ikke kun en mekanisk – kjemisk skapning, men et levende symbol på den høyere bevissthet som manifesterer seg i det begrep vi kaller tiden.

Et annet område som har stor betydning for helbredet, er følelseslivet. Her finner vi selvoppholdelsesdriften, overlevelsesinstinktet, den nedarvede evne til å frembringe nytt liv, og også mange former for angst og utrygghet. Disse følelser er i våre dager kommet i fokus, og de er gjenstand for en omfattende forskning. Også magnetfeltet er i søkelyset. Tidligere var dette omgitt av vage og tåkete forestillinger, men nå har vi oppdaget at det finnes en pulserende atmosfære av magnetiske krefter som innhyller kroppen. Hele helbredelsesmønsteret synes å være kontrollert av dette lag som regulerer varmen og beskytter kroppen mot infeksjonsangrep.

Alle kroppens muskler og nerver produserer elektrisitet, og hjernen kan derfor nærmest betegnes som en dynamo. Nervesystemene er elektrisk orientert, og alle våre sanseinntrykk overføres til hjernen ved hjelp av elektriske impulser. Det er derfor ikke sansene som iakttar omgivelsene, men derimot hjernen som omdanner signaler den mottar til bilder som vi kan lagre og bruke igjen. Foruten å være elektromagnetiske er mennesket også en eterisk skapning, for dets eksistens er fullkommen avhengig av rommet. Solen gir oss varme og skaffer oss føde, månen kontrollerer tidevannet, og hele vår livssyklus er bestemt av jordens rotasjon omkring solen og seg selv.

Mennesket består foruten den fysiske kroppen også av høyere legemer som gjennomtrenger kroppen og strekker seg litt utenfor den. Denne del kalles auraen og den gir i billedlig form uttrykk for hele menneskets historie – fortid, nåtid og fremtid. Alle opplevelser og begivenheter avspeiler seg i auraens fargemønstre, som derfor er et meget viktig ledd i diagnostiseringen og behandlingen.

Også chakrasystemet som til nå kun har vært kjent i Østen, spiller en avgjørende rolle i våre behandlingsmetoder. Dette system består av energisentre, og gjennom disse mottar kroppen sine vitale impulser og krefter fra den høyere bevissthet. Utover dette fungerer sentrene som psykiske strukturer, dvs. som formidlere av oversanselige inntrykk. I våre dager er ESP (Extra Sensory Perception), dvs. oversanselig erkjennelse, gjenstand for en omfattende forskning på mange universiteter. Vi står her overfor informasjonskilder som kan revolusjonere vårt syn på livet og bevisstheten.

Mennesket lever i det hinsidige, det er et udødelig vesen og derfor i stand til å bevege seg inn og ut av tiden. Det er ikke bundet til den fysiske jord, og under søvnen forlater det kroppen for å dra inn i andre dimensjoner hvor det gjennom chakra-sentrene blir gjenopppladet med vitale energier. Det er grunnen til at den kjemiske søvn ikke er så virkningsfull som den naturlige søvn, for adskillelsen fra det fysiske legemet foregår ikke så friksjonsløst når søvnen er fremkalt på en kunstig måte.

Dette bringer oss frem til en ny form for kommunikasjon. Mental sensitivitet. Vi vet at mennesker som har en livlig fantasi, er årvåkne og skapende. De har en mekanisme som kan kombinere forskjellige faktorer. Fantasien er et slags filmlerret og på dette projiserer vi alle våre bilder, erindringer og signaler, og vi kan velge de assosiasjoner som har betydning for den ide vi beskjeftiger oss med. Alle store kunstverk er skapt via disse kanaler, men dessverre er fantasien i mange tilfeller degenerert i en slik grad at mennesket er mer opptatt av sine sykdommer enn av å fremme sine skapende evner og åndelige utvikling.

Psykoterapien behandler spørsmålet om liv og helbred på den bredest mulige måte. Magnetfeltet, auraen og chakrasystemet er de informasjonskilder som kan brukes, ikke bare i forbindelse med diagnostisering og forebyggende behandlingsmetoder, men også i forhold til den individuelle karakterutvikling. Vårt utdannelsessystem og helsevesen fungerer ut fra masseproduksjonsprinsipper, men vi er individuelle vesener som har behov for individuell behandling. Dette individuelle preg er en av de mest mirakuløse sider i skapelsen – at det er mulig å skape disse

myriader av levende vesener uten at to er like! – Hver eneste skapning har sin egen identitet og sin egen personlighet.

De som ønsker å studere psykoterapien nærmere må være så åpne, at de umiddelbart forstår betydningen av den nye dimensjon. Det er behandling gjennom bevisstheten og ikke gjennom kroppen som er fremtidens løsning. Personlig tror jeg at vi har nådd grensen for fysiske og kjemiske behandlingsmetoder, og at det er et desperat behov for en ny innstilling. De psykiske sykdommer i alle sine avskygninger er formodentlig den største trussel i våre dager.

Vi har ikke råd til denne sløsing. Mange barn som fødes i dag er uhyre følsomme, de ser ut til å komme fra et annet sted i rommet. De har en annen karakter og de nekter å akseptere en verden hvor folk dreper og utnytter hverandre. Hvis denne nye bevissthet fikk lov til å spire frem, kunne vi få et samfunn som ikke hadde bruk for fengsler og sinnssykehus, et samfunn hvor sinnet ville befri kroppen og redde den ut av selvødeleggelsens skjærsild.

Derfor er psykoterapien en filosofi og en livsform så vel som en rekke behandlingsformer som gir mulighet for å føre de livsmønstre som er kommet på villspor tilbake til sin opprinnelige kurs. Naturligvis vil liv og død avløse hverandre på normalt vis, men det endrer ikke den kjensgjerning at mye kan gjøres. Det er så mange unødvendige og selvforskyldte lidelser, særlig de frustrerende skyld- og skamfølelser som angriper nervesystemet og gjør det vanskelig for mennesket å finne seg selv.

Den esoteriske filosofi er like viktig, eller kanskje viktigere enn legevitenenskapen, derfor forsøker vi alltid å utbre den esoteriske oppfattelse av mennesket og dets forhold til universet. Vi forsøker å befri mennesket for de historiske myter og sagn som i århundrer har forfulgt det og gi en ny forestilling om Gud som den universelle bevissthet som gjennomtrenger hele skapelsen.

Med disse ord vil jeg gjerne ønske alle velkommen. Det esoteriske arbeidet utføres av mennesker som hjelper andre mennesker, som forstår hverandre og som er levende interessert i alle menneskelige og sosiale spørsmål, for det er her arbeidet har den største virkning. Dypt inne i oss alle finnes svarene på de evige spørsmål, Gudsbevisstheten, som er i ferd med å bryte frem til overflaten.

Jeg tror ikke at mennesket er nødt til å gjennomgå all verdens lidelser for å utvikle seg. Jeg tror at vi i lykke og glede kan lære oss åndens disiplin, selv om det naturligvis ikke kan foregå helt uten gnisninger. Kristus sa: "Dere må ikke tro, at jeg er kommet for å bringe fred, men sverd – sannhetens sverd, virkelighetens sverd, den verden vi må lære å leve i."

Ronald P. Beesley

"Den frie danske gruppe for esoterisk filosofi, terapi og forskning" ble stiftet på grunnlag av et samarbeid mellom Agda Ipsen Pedersen, Gerda Tyrsted og Ronald P. Beesley i 1973.

Kursene i Norge er bygget opp på samme måte som i Danmark. På kurs I får man en bred orientering om terminologien, menneskets oppbygning og relasjon til

kosmos, og på de følgende kurser går man mer i dybden av utvalgte emneområder. Etter kursperioden arbeider man sammen med sin gruppe, og innen neste kurs er det mulighet for å sende inn spørsmål som besvares i forkant av neste kurs.

For å holde prisen nede og for å oppfylle filosofiens formål, som er å forene teori og handling, hjelper kursistene i kursperioden med oppvask og å holde fellesarealene rene. Det blir servert vegetarkost som lages av kursister fra de andre kursene. På denne måte knyttes det bånd mellom kursistene fra de forskjellige kurser.

Det holdes ukes-kurser hver sommer i Norge.

VELKOMMEN PÅ KURS!